

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI OCAK 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Ocak 2018 Pazartesi	<b>TATİL</b>						
2 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	ŞEHİRİYE ÇORBA	152	□		
	YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYİR-HAVUÇ-ZEYTİN	235-70	NOHUT YEMEĞİ	428	△	○	MEVSİM MEYVE
		30-47	PIRINÇ PİLAVI	283	□		50-100
		41-20	CACIK	128	◇	○	
3 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○	
	POĞAÇA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN	75-70	KAYSERİ MANTI	322	△	○	HAVUÇLU KEK
		47	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	155	○		BİTKİ ÇAYI
		65-41	SPANGLE	114	◇		74
4 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	267	○	□	
	SİMİT-KAŞAR PEYİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	HASAN PAŞA KÖFTE	277	□	○	KURABIYE
		30-47	PIRINÇ PİLAVI	283	□		LİMONATA
		41-20	CACIK	128	◇	○	
5 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	○		
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ	140-93	HAMBURGER & PATATES TAVA	313	○	□	ISLAK KEK
		41-28	FİRINLANMIŞ KIŞ SEBZELERİ	153	○		MEYVE ÇAYI
		70	AYRAN	57	◇		74
8 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○	◇	
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	235-70	İSPANAK YEMEĞİ	138	○		MEVSİM MEYVE
		30-47	KIYMALI BÖREK	248	△	□	TUZLU KURABIYE
		41-20	YOĞURT	111	◇		
9 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□		
	AÇMA-ZEYTİN-TAHİN HELVA-HAVUÇ-TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYİR	97-25	KURU FASÜLYE	230	□	○	MOZAİK PASTA
		41-44	PIRINÇ PİLAVI	283	□		331
		14	CACIK	128	◇	○	
10 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	139	○	◇	
	PEYİRLİ OMLET-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	50	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	201	△	○	KURABIYE
		70-30	BULGUR PİLAVI	148	□	○	LİMONATA
		41-20	MEYVE	50-100	+		94
11 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□	○	
	SİMİT-ÜÇGEN PEYİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	KIYMALI FIRIN KARNABAHAH YEMEĞİ	330	△		PEYİRLİ MİNİ POĞAÇA
		30-47	ERİŞTE	244	□		KUŞBURNU ÇAYI
		41-20	SÜTLAÇ	280	◇	□	74
12 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇	
	SUCUKLU OMLET-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ	140-93	İSKENDER	450	△		FINDIKLI KEŞKÜL
		41-28	PIRINÇ PİLAVI	283	□		225
		70	AYRAN	57	◇		
15 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	□	◇	
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK TEREYAĞ	235-70	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	320	○		EV YAPIMI PORTAKALLI KEK
		30-47	BULGUR PİLAVI	148	□	○	265
		41-20	HOŞAF	250			
16 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□	○	
	SUCUKLU YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYİR-HAVUÇ-ZEYTİN	140-93	KIYMALI TAZE FASÜLYE YEMEĞİ	385	□	○	ZEYTİNLİ MİNİ AÇMA
		41-28	PIRINÇ PİLAVI	283	□		MEYVE ÇAYI
		70	ÇIKOLATALI PUDİNG	180	◇	□	74
17 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇	
	POĞAÇA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-YEŞİLLİK	235-70	İÇLİ KÖFTE&MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	380	△	○	ELMALI TURTA
		30-47	MAKARNA	158	□		194
		41-20	AYRAN	57	◇		
18 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	267	○		
	KAŞAR PEYİR-EKMEK PIZZA-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	25-41	SCHNITZEL	236	○		SUSAMLI ÇUBUK
		70-67	SPAGETTİ	297	△	○	KIŞ ÇAYI
		20-28	AYRAN	111	◇		74
19 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	BÜĞDAY ÇORBA	250	○	□	
	YUMURTA-BEYAZ PEYİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ-AÇMA	75-35	KIYMALI FIRIN PATATES	340	○		MEVSİM MEYVE
		41-30	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	148	□	○	50-100
		70-20	MEYVE	50-100	+		
<b>ARA TATİL</b>							

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET	
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA	
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN	
EKMEK GRUBU:UNO,	
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER	
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE	
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ	

MENÜ KOMİSYONU	
GIDA MÜHENDİSİ GAMZE ÇALIK	
GIDA MÜHENDİSİ VEDAT ERDOĞAN	
PROJE MÜDÜRÜ ANAR AKDEMİR	
PROJE MÜDÜRÜ HABİBE SİR	