bsg
Bahçeşehir Service Group

BAHÇEŞEHİR OKULLARI OCAK 2018 MÖNÜ

Bahçeşe Okulla

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME
1 Ocak 2018 Pazartesi	**TATİL**					
2 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□	
	YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYNİR-HAVUÇ-ZEYTİN	235-70	NOHUT YEMEĞİ	428	△ ○	MEVSİM MEYVE
		30-47	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	
		41-20	CACIK	128	◇ ○	
3 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	□ ○	
	POĞAÇA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	75-70	KAYSERİ MANTI	322	△ □	HAVUÇLU KEK
		47	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	155	○	BİTKİ ÇAYI
		65-41	SPANGLE	114	◇	
4 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	267	○ □	
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	HASAN PAŞA KÖFTE	277	□ ○	KURABİYE
		30-47	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	LİMONATA
		41-20	CACIK	128	◇ ○	
5 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	○	
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ	140-93	HAMBURGER & PATATES TAVA	313	○ □	ISLAK KEK
		41-28	FIRINLANMIŞ KIŞ SEBZELERİ	153	○	MEYVE ÇAYI
		70	AYRAN	57	◇	
8 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○ ◇	
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	235-70	ISPANAK YEMEĞİ	138	○	MEVSİM MEYVE
		30-47	KIYMALI BÖREK	248	△ □	TUZLU KURABİYE
		41-20	YOĞURT	111	◇	
9 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□	
	AÇMA-ZEYTİN-TAHİN HELVA-HAVUÇ-TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYNİR	97-25	KURU FASÜLYE	230	□ ○	MOZAİK PASTA
		41-44	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	
		14	CACIK	128	◇ ○	
10 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	139	○ ◇	
	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	50	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	201	△ ○	KURABİYE
		70-30	BULGUR PİLAVI	148	□ ○	LİMONATA
		41-20	MEYVE	50-100	✦	
11 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	□ ○	
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	KIYMALI FIRIN KARNABAHAR YEMEĞİ	330	△	PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA
		30-47	ERİŞTE	244	□	KUŞBURNU ÇAYI
		41-20	SÜTLAÇ	280	◇ □	
12 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○ ◇	
	SUCUKLU OMLET-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ	140-93	İSKENDER	450	△	FINDIKLI KEŞKÜL
		41-28	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	
		70	AYRAN	57	◇	
15 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	□ ◇	
	KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK-TEREYAĞ	235-70	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	320	○	EV YAPIMI PORTAKALLI KEK
		30-47	BULGUR PİLAVI	148	□ ○	
		41-20	HOŞAF	250		
16 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○	
	SUCUKLU YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYNİR-HAVUÇ-ZEYTİN	140-93	KIYMALI TAZE FASULYE YEMEĞİ	385	□ ○	ZEYTİNLİ MİNİ AÇMA
		41-28	PİRİNÇ PİLAVI	283	□	MEYVE ÇAYI
		70	ÇİKOLATALI PUDİNG	180	◇ □	
17 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○ ◇	
	POĞAÇA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-YEŞİLLİK	235-70	İÇLİ KÖFTE&MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	380	△ ○	ELMALI TURTA
		30-47	MAKARNA	158	□	
		41-20	AYRAN	57	◇	
18 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	267		
	KAŞAR PEYNİR-EKMEK PİZZA-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	25-41	SCHNİTZEL	236	○	SUSAMLI ÇUBUK
		70-67	SPAGETTI	297	△ ○	KIŞ ÇAYI
		20-28	AYRAN	111	◇	
19 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	BUĞDAY ÇORBA	250	○ □ ◇	
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ-AÇMA	75-35	KIYMALI FIRIN PATATES	340	○	MEVSİM MEYVE
		41-30	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	148	□ ○	
		70-20	MEYVE	50-100	✦	
	ARA TATİL					

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHIL
○	SEBZE
✦	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU
GIDA MÜHENDİSİ GAMZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ HABİBE SIR