



### BAHÇEŞEHİR OKULLARI ŞUBAT 2018 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
5 Şubat 2018 Pazartesi	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	YUMURTA-TEREYAĞ-REÇEL	92-25	KIYMALI İSPANNAK YEMEĞİ	152	△ ○		
	BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	41-44	BOLENEZ SOSLU MAKARNA	368	□ △		
6 Şubat 2018 Salı	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	HAVUÇLU-TARÇINLI KEK	320
	AÇMA -BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	272-70	CİFTLİK KEBABI	406	△ ○		
		30-47	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
		41-20	CACIK	128	○ ◆		
7 Şubat 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEBZE ÇORBA	119	○ ◆	MINI PIZZA	305
	YUMURTA-TEREYAĞ-ÜĞGEN PEYİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN	75-25	ETLİ KURU FASÜLYE	230	△ ○		
		41-65	PIRINÇ PILAVI	283	□		
		20	AYVA KOMPOSTO	184	+		
8 Şubat 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRIYE ÇORBA	267	○	FINDIKLI KEŞKÜL	180
	SİMİT-ZEYTİN-KAŞAR PEYİR-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ	92-25	KIYMALI FIRIN PATATES	340	△ ○		
		41-44	KUSKUS MAKARNA	380	□		
		14	MEYVE	50-100	◆		
9 Şubat 2018 Cuma	SÜT	128	TUTMAÇ ÇORBA	195	○	SUSAMLI ÇUBUK	105
	YUMURTA-ÜĞGEN PEYİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	75-25	HAMBURGER & PATATES TAVA	313	△ ○		
		41-65	FIRINLANMIŞ KIŞ SEBZELERİ	153	○		
		20	AYRAN	57	○		
12 Şubat 2018 Pazartesi	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	BROWNİ	318
	PEYİRLİ OMLET-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-KAŞAR PEYİR	92-25	KAYSERİ MANTI	322	△ ○		
		41-44	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	155	○		
		14	YOĞURT	111	○		
13 Şubat 2018 Salı	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	AÇMA-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	272-70	ETLİ TAZE FASÜLYE	273	○		
		30-47	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
		41-20	KAKAOLU PUDİNG	290	○		
Şubat 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMLİ MANTAR ÇORBA	231	○	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	300
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	75-25	İZGARA KÖFTE & SOSLU FIRIN PATATES	350	△ ○		
		41-65	SPAGHETTI	158	□		
		14	MEYVE	50-100	◆		
1 Şubat 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRIYE ÇORBA	267	□ ○	PORTAKALLI KEK	280
	SİMİT-TEREYAĞ-BAL-ÜĞGEN PEYİR-ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK	92-25	ETLİ NOHUT	277	△ ○		
		41-44	PIRINÇ PILAVI	283	□		
		14	CACIK	128	○		
1 Şubat 2018 Cuma	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	MEYVE SALATASI	50-100
	PEYİRLİ POĞAÇA-YUMURTA-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-HAVUÇ	92-25	İÇLİ KÖFTE & YEŞİLLİK	380	△ ○		
		42-48	SPAGHETTI	158	□		
		14	AYRAN	57	○		
19 Şubat 2018 Pazartesi	SÜT	128	ALACA ÇORBA	206	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ-TEREYAĞ	25-41	KIYMALI BEZELYE	201	△ ○		
		70-67	PIRINÇ PILAVI	283	□		
		20-28	MEYVE	50-100	◆		
20 Şubat 2018 Salı	SÜT	128	BUĞDAY ÇORBA	250	□	MOZAIK PASTA	331
	SİMİT-TEREYAĞ-BAL-ÜĞGEN PEYİR-ZEYTİN-HAVUÇ	92-25	ETLİ SEBZE GÜVEÇ	307	○		
		41-44	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
		14	YOĞURT	111	○		
21 Şubat 2018 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	MEYVE SALATASI	50-100
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-HAVUÇ-TEREYAĞ	25-41	GARNİTÜRLÜ MEZGİT PANE	447	△		
		70-67	SOSLU MAKARNA	258	□		
		20-28	IRMİK HELVA	432	□		
22 Şubat 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRIYE ÇORBA	267	□ ○	MİNİ SİMİT	270
	POĞAÇA -BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-ZEYTİN-YEŞİLLİK	92-25	KIYMALI FIRIN KARNABAHAAR	230	○ △		
		42-48	PEYİRLİ BÖREK	378	○ □		
		14	HOŞAF	112	◆		
23 Şubat 2018 Cuma	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○	SÜTLAC	112
	YUMURTA-KREM PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAVUÇ	75-25	ETLİ PATATES YEMEĞİ	218	△ ○		
		41-65	PEYİRLİ ERİŞTE	308	○ □		
		14	MEYVE	50-100	◆		
26 Şubat 2018 Pazartesi	SÜT	128	<b>GÜNEYDOĞU ANADOLU LEZZETLERİ</b>			MEVSİM MEYVE	50-100
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ-REÇEL	25-41					
		70-67					
		20-28					
27 Şubat 2018 Salı	SÜT	128	SEHRIYE ÇORBA	196	○	TUZLU MİNİ KURABİYE	105
	AÇMA-YUMURTA-ÜĞGEN PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	272-70	BİBER DOLMA	264	□ ○		
		30-47	SOSLU MAKARNA	283	□		
		41-20	YOĞURT	290	○		
8 Şubat 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMLİ MANTAR ÇORBA	231	○	ELMALI TURTA	M.SUYU
	BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-HAVUÇ-TAHİN HELVA	93-41	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	287	○		
		28-70	PEYİRLİ BÖREK	389	□ ○		
		47	YOĞURT	111	○		

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◆	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SİVİYAG:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU
GIDA MÜHENDİSİ GANZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ HABİBE SİR