

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI MAYIS 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Mayıs 2018 Salı	TATİL						
2 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	190	□ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES-SALATALIK	97-25 41-44-250	KABAK YEMEĞİ BULGUR PILAVI	385 283	□ ○		
	14	DONDURMA	128	○ ◇			
3 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	TOYGA ÇORBA	267	□ ○	CEVİZLİ KEK BITKİ ÇAYI	360 37
	SUCUKLU OMLET-KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	75-70 47-225	KIYMALI FIRIN PATATES PİRİNÇ PILAVI	322 224	△ □		
	65-41	YOĞURT	111	◇			
	128	MERCİMEK ÇORBA	196	◇ ○			
4 Mayıs 2018 Cuma	SÜT	128	HAMBURGER& PATATES TAVA	313	□ ○	ELMALI KURABIYE	373
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-DOMATES	97-25 42-48	PUDİNG	153	○		
	14	AYRAN	57	◇			
	128	YAYLA ÇORBA	152	□ ○			
7 Mayıs 2018 Pazartesi	SÜT	128	SEBZE GÜVEÇ	320	○	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	190 57
	BEYAZ PEYİR-REÇEL-TEREYAG-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	75-25 41-65-225	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
	14	MEYVE	549	□			
	128	DOMATES ÇORBA	132	○ ◇			
8 Mayıs 2018 Salı	SÜT	128	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE	583	△ ○	ÇİKOLATALI KEK	286
	TEREYAG-BAL-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	272-70 30-47	SPAGETTI	118	□		
	41-20	AYRAN	57	◇			
9 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	SOĞUK ÇORBA	250	□ ○ ◇	TUZLU MİNİ KURABIYE LİMONATA	345 94
	SİMİT-PEYİRLİ OMLET-TEREYAG-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	250-41 101-35	KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PILAVI	201 283	△ □		
	67-20	ŞEKERPAZE	128	○ ◇			
	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○			
10 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	ETLİ KURU FASÜLYE	346	△ ○	ÇATAL AYRAN	190 57
	AÇMA-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK	240-93 41-28	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
	70	TURŞU	50-100	+			
	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○			
11 Mayıs 2018 Cuma	SÜT	128	ISKENDER	450	△ ◇ □	DONDURMA	207
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-SALATALIK	101-27 44-48	PİRİNÇ PILAVI	283	□		
	14	AYRAN	57	◇			
	128	TUTMAÇ ÇORBA	195	□ ○			
14 Mayıs 2018 Pazartesi	SÜT	128	BİBER DOLMA	373	○ △	MOZAIK PASTA LİMONATA	380 94
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-SALATALIK-DOMATES	75-25 41-65-240	SOSLU SPAGHETTI	308	□		
	14	YOĞURT	111	◇			
	128	EZOĞELİN ÇORBA	152	□ ○			
15 Mayıs 2018 Salı	SÜT	128	ETLİ TAZE FASÜLYE	284	△ ○	MEYVE SALATASI	172
	YUMURTA-POĞAÇA-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES-YEŞİLLİK	97-25 41-44-225	PİRİNÇ PILAVI	148	□ ○		
	14	MEYVE	207	◇			
	128	YAYLA ÇORBA	196	◇ □			
16 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	SALÇALI FIRIN KÖFTE	262	△ ○	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	190 57
	KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-SALATALIK	97-27 44-48	PEYİRLİ MAKARNA	308	□		
	14	SALATA	50-100	+			
	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○			
17 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	MEVSİM TÜRLÜ	392	○	DONDURMA	207
	MİNİ PIZZA-KAŞARLI OMLET-BEYAZ PEYİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	197-25 41-135	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
	20	AYRAN	232	+			
	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	□ ○			
18 Mayıs 2018 Cuma	SÜT	128	BARBEKÜ			PORTAKALLI KURABIYE BITKİ ÇAYI	361 37
	SİMİT-YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-YEŞİLLİK	97-25 41-44-250					
	14						
	128	SOĞUK ÇORBA	141	○ ◇			
21 Mayıs 2018 Pazartesi	SÜT	128	ETLİ NOHUT	277	△ ○ □	ÇİLEKLİ MUHALLEBİ	233
	BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-TAHİN HELVA-TEREYAG-DOMATES	75-25 41-65	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
	14	TURŞU	50-100	+			
	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○			
22 Mayıs 2018 Salı	SÜT	128	PATLICAN MUSAKKA	299	△ ○	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	380
	PEYİRLİ OMLET-TEREYAG-BAL-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-SALATALIK	197-35 41-44	PİRİNÇ PILAVI	283	□ ○		
	14	CACIK	128	○ ◇			
	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	○ ◇			
23 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	ORMAN KEBABI	384	△ ○	MİNİ SİMİT AYRAN	255 57
	AÇMA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES	75-25 41-65-240	SPAGHETTI	308	□		
	14	SALATA	266	◇ □			
	128	MERCİMEK ÇORBA	182	△ □			
24 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	KARNABAHAAR (YOĞURTLU)	284	□ ○	DONDURMA	207
	YUMURTA-ZEYTİN-BEYAZ PEYİR-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-SALATALIK	101-25 41-44	MAKARNA	303	□ ◇		
	14	PUDİNG	111	◇			
	128	DOMATES ÇORBA	132	○ ◇			
25 Mayıs 2018 Cuma	SÜT	128	KAŞARLI KÖFTE& FIRIN PATATES	309	△ ◇	MEVSİM MEYVE	50-100
	POĞAÇA-TEREYAG-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	97-27 44-48-225	PİRİNÇ PILAVI	283	□ ○		
	14	AYRAN	57	◇			
	128	ŞEHRİYE ÇORBA	102	□ ◇			
28 Mayıs 2018 Pazartesi	SÜT	128	KAYSERİ MANTI	288	△ ○ □	TARÇINLI KURABIYE LİMONATA	361 94
	PEYİRLİ OMLET-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-YEŞİLLİK	250-25 41-65	KARIŞIK KIZARTMA	308	□		
	20	YOĞURT	111	◇			
	128	SOĞUK ÇORBA	132	○ ◇			
29 Mayıs 2018 Salı	SÜT	128	EKSİLİ KÖFTE	307	△ □ ○	DONDURMA	207
	YUMURTA-BEYAZ PEYİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAG-DOMATES	97-27 44-48	BULGUR PILAVI	148	□ ○		
	14	SALATA	50-100	+			
	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○			
30 Mayıs 2018 Çarşamba	SÜT	128	PARMAK KEBABI	393	△ ○	BROWNİ MEYVE ÇAYI	414 37
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYİR-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK-DOMATES-ZEYTİN	75-25 41-65-240	PİRİNÇ PILAVI	283	□ ○		
	14	CACIK	128	○ ◇			
	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○			
31 Mayıs 2018 Perşembe	SÜT	128	BİBER DOLMA	294	△ ○ □	MEVSİM MEYVE	50-100
	YUMURTA-KAŞAR PEYİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG-DOMATES	101-25 41-44	FIRIN MAKARNA	389	□ ○		
	14	YOĞURT	111	◇			
	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○			

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
◇	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SIVIYAĞ-AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN	EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBBA,FİLİZ